



Утверждаю
 Директор "Подолинтвальный образовательный комплекс" "Адымнар-Алабуга"
 А.Г.Махмутов

МЕНЮ
 на 25 января 2025г

1 – 4 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калори йность |
|----------|-----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 80 | | 1,05 | 2,60 | 5,17 | 48,32 |
| 2 | Котлеты "Аппетитные" | 90 | | 12,90 | 12,15 | 13,15 | 214,20 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/3 | | 3,79 | 4,47 | 39,76 | 233,80 |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | | 0,11 | 0,02 | 10,15 | 41,32 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| | Итого: | 553 | 69,43 | 20,13 | 19,48 | 82,99 | 608,14 |

5-11 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | | 1,75 | 4,33 | 8,62 | 90,53 |
| 2 | Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным | 75/150/3 | | 15,16 | 16,19 | 44,63 | 386,76 |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | | 0,11 | 0,02 | 10,15 | 41,32 |
| 4 | Хлеб ржаной | 25 | | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 49,50 |
| | Итого: | 553 | 69,43 | 18,67 | 20,84 | 73,30 | 568,11 |

Питание на сумму дотации

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Печенье (крекер) | 30 | | 2,25 | 2,94 | 22,3 | 125,1 |
| 2 | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,01 | 40,00 |
| | Итого: | 230 | 9,60 | 2,32 | 2,96 | 32,31 | 165,10 |

| | | | | | | |
|---------------|----------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Всего: | 1336,00 | | 41,12 | 43,28 | 188,60 | 1341,35 |
|---------------|----------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|

Зав.производством
 Отв. по питанию
 Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
С.А. Жабрикова
Л.А. Сабирова

Ф.Ш.Зангирова
 С.А.Жабрикова
 Л.А.Сабирова